

## Baby – und Kinderschlafprechstunde für Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag

Online Workshop von und mit Mag.<sup>a</sup> Sabine Rühl-Krainer  
(Klinische- und Gesundheitspsychologin)

**Mittwoch, 11.11.2026 von 09:00 bis 11:00 Uhr  
online, kostenlos**

Rund um Baby- und Kinderschlaf stellen sich uns Eltern viele Fragen: Wann schlafen Babys durch? Ist es normal, dass sie so oft aufwachen? Ist es ok mein Baby in den Schlaf zu stillen? ...

Der Workshop bietet Informationen rund um die kindliche Schlafentwicklung im Baby- und Kleinkindalter - darüber warum Babys und Kinder so schlafen wie sie schlafen, sowie Tipps und Tricks um Kleinkinder ihren Bedürfnissen entsprechend in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten.

Anmeldungen unter: [bhwz-elternberatung@stmk.gv.at](mailto:bhwz-elternberatung@stmk.gv.at)



Zur Person

Mag.<sup>a</sup> Rühl-Krainer Sabine

Klinische und Gesundheitspsychologin, Entwicklungs- und Schlafberaterin  
Basic Bonding Kursleiterin (Methode der Emotionellen Ersten Hilfe nach T.Harms)  
zert. Elternbildnerin und Kleinkindpädagogin  
Psychologische Leitung Siebenschläfer Kinderschlaf