

Geschwisterschlaf – Alle unter eine Decke bringen

Online Workshop von und mit Mag.^a Sabine Rühl-Krainer
(Klinische- und Gesundheitspsychologin)

Mittwoch, 15.04.2026 von 09:00 bis 11:00 Uhr
online, kostenlos

Das Leben mit Geschwisterkindern ist bunt und manchmal turbulent. Den Bedürfnissen jedes Einzelnen gleichermaßen gerecht zu werden ist eine große Herausforderung. Wir von Siebenschläfer – Kinderschlaf erarbeiten im Workshop mit euch gemeinsame Strategien um Geschwister gemeinsam in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten – um alle gut unter eine Decke zu bringen.

Anmeldungen unter bhwz-elternberatung@stmk.gv.at



Zur Person

Mag.^a Rühl-Krainer Sabine

Klinische und Gesundheitspsychologin, Entwicklungs- und Schlafberaterin
Basic Bonding Kursleiterin (Methode der Emotionellen Ersten Hilfe nach T.Harms)
zert. Elternbildnerin und Kleinkindpädagogin
Psychologische Leitung Siebenschläfer Kinderschlaf