

Bindungsberatung

Die Bindungsberatung unterstützt Eltern dabei, den Alltag mit ihrem Baby oder Kleinkind gut zu meistern. Es geht darum, gut auf die Signale und Bedürfnisse des Kindes zu achten und feinfühlig darauf zu reagieren. Eine gute Bindung schützt Ihr Kind ein Leben lang. Sie stärkt das Selbstwertgefühl, hilft beim Umgang mit Stress und fördert körperliche sowie seelische Gesundheit.

In der Beratung gibt es auch Platz, um über die Herausforderungen zu sprechen, die eine neue Elternschaft mit sich bringt. Gemeinsam entwickeln wir Ideen, um den Alltag mit Ihrem Kind leichter und entspannter zu gestalten.

Ziele der Bindungsberatung

- ♥ Eine **sichere** und **liebevolle Bindung** zwischen Eltern und Kind stärken
- ♥ **Feinfühligkeit** im Umgang mit dem Kind fördern
- ♥ Eltern darin unterstützen, die **Signale** ihres **Kindes** zuverlässig zu erkennen und darauf einzugehen
- ♥ Eltern bei Fragen rund um das Thema Bindung begleiten

Termine Gleisdorf

21.07.2025 von 10:00-11:00

18.08.2025 von 10:00-11:00

Termine Weiz

08.07.2025 von 10:30-11:30

23.09.2025 von 10:30-11:30

Gruppen- und Einzelangebot mit

Kerstin Fuchs (Diplompädagogin und SAFE®-Mentorin)

Petra Maier-Wailand (Systemische Coachin, SAFE®-Mentorin
und FamilyLab Trainerin)

Alle Angebote der Regionalen Elternberatung Weiz sind kostenlos.

Weitere Informationen unter:

www.bh-weiz.steiermark.at/elternberatung