



Geburtsvorbereitungskurs *plus*

*Kostenloser Kurs zur Vorbereitung
auf Geburt und Elternschaft*

Regionale Elternberatung Weiz

Eine Anmeldung ist erforderlich unter
bhwz-elternberatung@stmk.gv.at
oder **03172 600 611**

Weitere Informationen unter
www.bh-weiz.steiermark.at/elternberatung



1. Einheit: „Wenn ein Baby kommt“

Rechtliche Grundlagen

Referentin: Mag.^a Teresa Kulmer
Rechtsreferentin der AK Weiz

Referentin: Sozialarbeiterin der Elternberatung

- Familienzeit/Familienzeitbonus „bezahlter Papamonat“ (Meldefristen und Anspruchsvoraussetzungen)
- Verschiedene Systeme des Kinderbetreuungsgeldes (Anspruchsvoraussetzungen, Unterschiede der zwei Systeme, welches System passt? Zuverdienstmöglichkeiten)
- Arbeitsrechtliche Karenz (Mutterschutz, Fristen, Beschäftigung während einer Karenz)
- Möglichkeit der Elternteilzeit (Wie organisiert man seinen Wiedereinstieg?)
- Obsorge

2. Einheit: Vorbereitung auf die Geburt

Mit Hebamme

- Veränderungen des Körpers während der Schwangerschaft
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Die letzten Wochen vor der Entbindung
- Fragen rund um die Geburt

3. Einheit: Wochenbett, Kennenlernzeit, Babypflege...

Mit Hebamme

- Wochenbett und die erste Zeit mit dem Baby
- Ankunft in der Familie und erste Kennen-Lern-Zeit
- Ernährung des Säuglings und Stillen
- Babypflege

4. Einheit: Sichere Bindung

Referentinnen: SAFE-Mentorinnen

Kerstin Fuchs und Petra Maier-Wailand

- Welche wichtigen Grundlagen braucht mein Kind, um sich gut zu entwickeln?
- Was sollten wir Eltern unserem Kind unbedingt mit auf den Weg geben?

Die **sichere Eltern-Kind-Bindung** ist dabei ein wichtiger, unverzichtbarer Grundbaustein für die gesunde Persönlichkeitsentwicklung Ihres Kindes. Diese beginnt bereits in der Schwangerschaft!

Termine 2027

Jeder Kurs besteht aus 4 Einheiten zu je 1,5 Stunden
und findet in **geschlossener Gruppe**
ab der 28. Schwangerschaftswoche statt.

Weiz, Kurs 1

Mittwoch, 13.01.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 19.01.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 26.01.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 02.02.2027, 17:00-18:30

Gleisdorf, Kurs 2

Mittwoch, 24.02.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 09.03.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 16.03.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 23.03.2027, 17:00-18:30

Weiz, Kurs 3

Mittwoch, 05.05.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 11.05.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 18.05.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 25.05.2027, 17:00-18:30

Gleisdorf, Kurs 4

Mittwoch, 07.07.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 13.07.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 20.07.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 27.07.2027, 17:00-18:30

Weiz, Kurs 5

Mittwoch, 08.09.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 14.09.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 21.09.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 28.09.2027, 17:00-18:30

Gleisdorf, Kurs 6

Mittwoch, 10.11.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 16.11.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 23.11.2027, 17:00-18:30
Dienstag, 30.11.2027, 17:00-18:30

Adressen

Geburtsvorbereitungskurs **Weiz**

Birkfelderstraße 28, 4. Stock
8160 Weiz

Beratungsstelle **Gleisdorf**

Schillerstraße 13, 4. Stock
8200 Gleisdorf