

Geburtsvorbereitungskurs plus

*Kostenloser Kurs zur Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft
der regionalen Elternberatung Weiz*



Jeder Kurs besteht aus
4 Einheiten zu je 1,5 Stunden und findet in
geschlossener Gruppe
ab der **28. Schwangerschaftswoche** statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter
bhwz-elternberatung@stmk.gv.at oder unter 03172 600 611

1. Einheit: „Wenn ein Baby kommt“ - Rechtliche Grundlagen

Referentin: Mag.^a Teresa Kulmer, Rechtsreferentin der AK Weiz

Referentin: Sozialarbeiterin der Elternberatung

- Familienzeit/Familienzeitbonus „bezahlter Papamonat“ (Meldefristen und Anspruchsvoraussetzungen)
- Verschiedene Systeme des Kinderbetreuungsgeldes (Anspruchsvoraussetzungen, Unterschiede der zwei Systeme, welches System passt und Zuverdienstmöglichkeiten)
- Arbeitsrechtliche Karenz (Mutterschutz, Fristen, Beschäftigung während einer Karenz)
- Möglichkeit der Elternteilzeit (Wie organisiert man seinen Wiedereinstieg?)
- Obsorge

2. und 3. Einheit: Vorbereitung auf die Geburt sowie die ersten Lebenswochen

Mit Hebamme

- Veränderungen des Körpers während der Schwangerschaft
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Die letzten Wochen vor der Entbindung
- Fragen rund um die Geburt
- Wochenbett und die erste Zeit mit dem Baby
- Ankunft in der Familie und erste Kennen-Lern-Zeit
- Ernährung des Säuglings und Stillen
- Babypflege

4. Einheit: Sichere Bindung

Referentinnen:

SAFE-Mentorinnen Kerstin Fuchs und Petra Maier-Wailand

- Welche wichtigen Grundlagen braucht mein Kind, um sich gut zu entwickeln?
- Was sollten wir Eltern unserem Kind unbedingt mit auf den Weg geben?

Die **sichere Eltern-Kind-Bindung** ist dabei ein wichtiger, unverzichtbarer Grundbaustein für die gesunde Persönlichkeitsentwicklung Ihres Kindes. Diese beginnt bereits in der Schwangerschaft!

Termine 2026

Beratungsstelle **Gleisdorf**

13.01.2026, 17:00-18:30
20.01.2026, 17:00-18:30
27.01.2026, 17:00-18:30
03.02.2026, 17:00-18:30

Beratungsstelle **Weiz**

03.03.2026, 17:00-18:30
10.03.2026, 17:00-18:30
17.03.2026, 17:00-18:30
24.03.2026, 17:00-18:30

Beratungsstelle **Gleisdorf**

02.06.2026, 17:00-18:30
09.06.2026, 17:00-18:30
16.06.2026, 17:00-18:30
23.06.2026, 17:00-18:30

Beratungsstelle **Weiz**

01.09.2026, 17:00-18:30
08.09.2026, 17:00-18:30
15.09.2026, 17:00-18:30
22.09.2026, 17:00-18:30

Beratungsstelle **Gleisdorf**

03.11.2026, 17:00-18:30
10.11.2026, 17:00-18:30
17.11.2026, 17:00-18:30
24.11.2026, 17:00-18:30



Weitere Informationen sowie die Adressen der Standorte finden Sie unter

www.bh-weiz.steiermark.at/elternberatung