

Bindungsberatung

Die Bindungsberatung unterstützt Eltern dabei, den Alltag mit ihrem Baby oder Kleinkind gut zu meistern. Es geht darum, gut auf die Signale und Bedürfnisse des Kindes zu achten und feinfühlig darauf zu reagieren. Eine gute Bindung schützt Ihr Kind ein Leben lang. Sie stärkt das Selbstwertgefühl, hilft beim Umgang mit Stress und fördert körperliche sowie seelische Gesundheit.

Ziele der Bindungsberatung

- ♥ Eine **sichere** und **liebevolle Bindung** zwischen Eltern und Kind stärken
- ♥ **Feinfühligkeit** im Umgang mit dem Kind fördern
- ♥ Eltern darin unterstützen, die **Signale** ihres **Kindes** zuverlässig zu erkennen und darauf einzugehen
- ♥ Eltern bei Fragen rund um das Thema Bindung begleiten

Kommende Termine

01.09.2026 von 10:00-11:00, Beratungsstelle **Gleisdorf**

27.10.2026 von 10:00-11:00, Beratungsstelle **Weiz**

17.11.2026 von 10:00-11:00, Beratungsstelle **Gleisdorf**

Gruppen- und Einzelangebot mit

Kerstin Fuchs (Diplompädagogin und SAFE®-Mentorin)

Petra Maier-Wailand (Systemische Coachin, SAFE®-Mentorin
und FamilyLab Trainerin)

Alle Angebote der Regionalen Elternberatung Weiz sind kostenlos.

Weitere Informationen unter:

www.bh-weiz.steiermark.at/elternberatung